

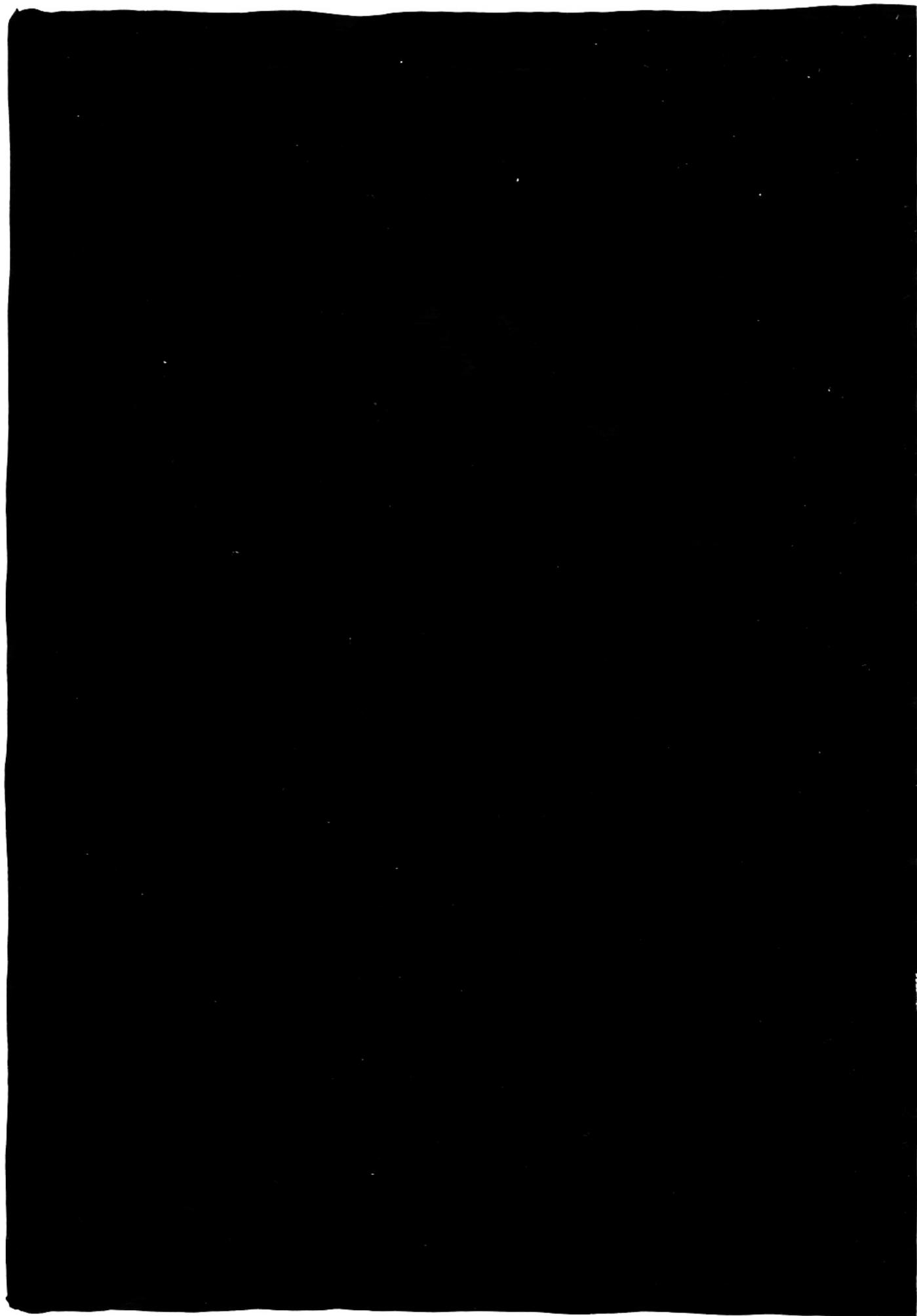


LUCIANO TRINA

SELFHELP

CICLOSTILATO IMPROPRIO  
DEDICATO A LUCILLA

1974 - 2014



...uppo e farne un momento di cresci-

...se comprende la capacità di

...sufficienti. Noi pensiamo

...sto lavoro così da esclu

...compagna il volonta

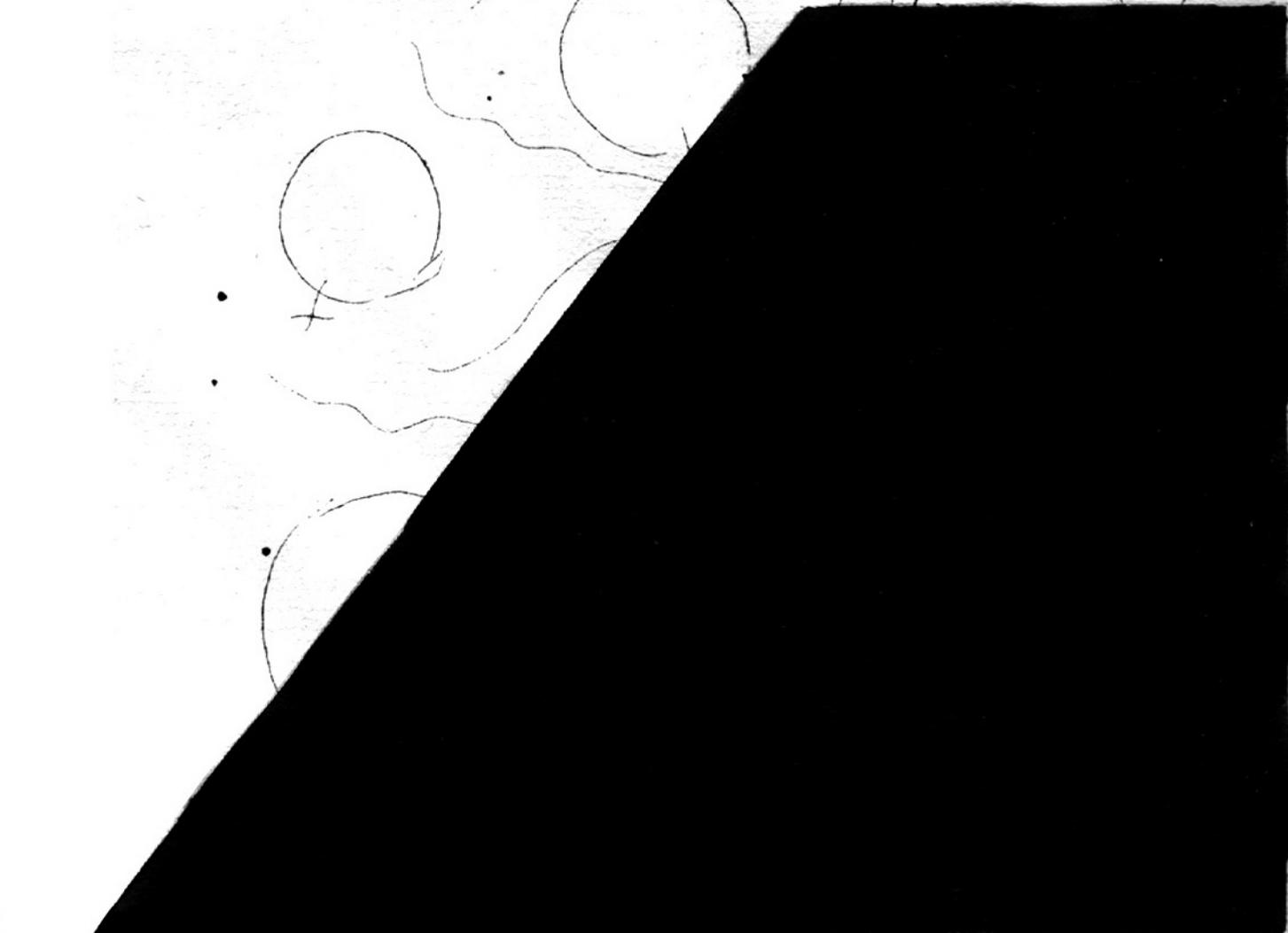
...oro energie al

...vando di che

...rapidi suc

...ci han-

...ni cia



di donne decise di incontrarsi  
one ai problemi, dubbi e doman  
la funzionalità degli organi  
. Questa esigenza di formare un  
delle proprie esperienze, si  
autonome, fu dettata dall'evi-  
dei medici nel momento del biso

tati talmente illuminanti da  
le nostre compagne nella spe-  
questa nostra strada. I primi  
razione furono: come si ricono-  
I primi stadi? Come riconoscere  
efficace e poco dispendiosa?  
ome si può riconoscere la gonor  
medici? Ci sono cambiamenti  
durante i 28/30 gg. del ciclo  
ti nella cervice avvengono an-

po.

Ben presto ci accorgemmo che col  
vere questi problemi se non fa vi-  
sitarci da sole e così, dopo ci sot-  
toponemmo tutte a questo poi ri-  
velarsi una miniera di organi  
sessuali e che ci pote da sole  
o fra di noi molto pr e rivolgersi  
ad un medico. Con è un apparec-  
chio che aprendo same delle pare-  
ti della vagina e di uno spec-  
chio, divenne irritazioni, infe-  
zioni, perd Ci rendemmo conto che,  
non essend possono avere un'infe-  
zione in infatti, soltanto quando  
forti to la vulva (grandi labbra)  
si s quel punto la malattia è  
gi ispensabile la rituale visita

...a della donna e di quanti figli  
...i permisero di scoprire e quin-  
...tie che in stadi più avanzati  
...risultati raggiunti nella nostra  
...ovvii che alcune di noi decise-  
...rio per portare la nostra espe-  
...e quindi aprire nuove "Self Help  
...dimostrate entusiaste e quasi  
...prendere coscienza del proprio  
...e cose, la funzione e il funzio  
...nzione delle nascite. Un altro  
...questi centri è che ci danno  
...e e di parlare delle implicazio  
...onna il fatto di prendere il  
...informazioni sull'aborto, si  
...bisogno di abolire tutte le  
...ne. Noi crediamo che la cono-  
...asi salvarci la vita. Le attua  
...e donne a tali stati di dispe-  
...a metodi abortivi spaventosi  
...crediamo che la conoscenza di  
...ica, nonostante le leggi repres  
...ina ufficiale, sia una tappa  
...determinazione. Il metodo del-  
...venire positivamente in questi

scegliere di curarci da sole.

in grado di dare suggerimenti  
centri di auto-esame. In primo  
strutture formali e gerarchiche e la  
regole prestabilite. Nei nostri  
Le tecniche della presa di co-  
conoscenza di se e quindi a su-  
oppressione ci ha da sempre co-  
l'esperienza diretta sia essen-  
tarsi su buoni testi che diano  
testi che troviamo utile è "Il  
del Controllo delle Nascite) com  
ation" (P.O. Box 1000, Station

mati presso le biblioteche pub-  
re utili a livello informativo e  
modo abbiamo scoperto che, ac-  
, ne esiste uno più umano e più  
"Karman", che non deve essere con  
razione usato negli ospedali.

un'infermiera diplomata è stata  
informazioni specifiche.

è l'aspetto più importante  
di questa azione politica in essa con  
tenuta di controllare il pro-  
prio corpo. Il problema è l'ignoranza, su-  
perare questo è il pericolo principale.

Il concetto è legato sulla solida-  
rietà fra donne e conoscenze in modo  
pratico e onesto. L'opportunità a molte  
donne di scontrarsi con questi concetti  
sbagliati con cui sono abituati a esaminar  
ci reciprocamente in una situazione per la  
prima volta una reale e concreta delle in-  
formazioni didattiche con la possibilità di pri-  
re attraverso l'auto-esame, degno di  
questo caso incoraggiamo le donne

altri

denza un

100 anni passati si è appropriata-  
tributi che le donne hanno sempre  
zioni di vita. Lo stanno ancora  
o davanti ai nostri occhi. La  
ta dell'"estrazione mestrua-  
denunciamo questa appropria  
il controllo di ciò che  
ella Self Help Clinic han  
per aiutare noi donne  
Uno dei più grandi suc-  
viluppo dell'estrazio-  
llare le nostre me-  
sate a demolire la  
è stata in effetti  
tro posto. Deci-  
nostra visita  
co i crampi del  
orni che fi-  
accettare  
nito e la  
i e che  
diversi  
aspetta  
chio e  
ndo  
avo-  
at

ero di cliniche , di ospedali e  
inventato un sicuro apparecchio  
ale che darà a noi donne la tec-  
ontrollo dei nostri periodi me-

razione mestruale non è un eufe-  
i estrazione mestruale è stato  
elp Clinic. Il metodo tecnico per  
-Em<sup>tn</sup> Menstrual Extraction Kit,  
ruale, sono stati realizzati al-  
dove delle donne, indipendente-  
one, diplomi e titoli di studio,  
ellente di controllare anche la  
recchio noi vogliamo semplicemen  
avremo le mestruazioni. Il

a donne che lavorano all'interno  
oscono a fondo il ciclo mestrua-  
ni compagnia, di estrarsi reci-  
quando vogliono. Alcune possono  
o del flusso, poche ore dopo lo  
Esse possono anche decidere di  
a ritardo nel ciclo e non hanno

sono ossessionati da questa trita  
condato l'ovulo? Ma noi dobbiamo  
re vite e ad usare i nostri cor-  
on interessa sapere se uno sper-  
ulo in un certo giorno del mese  
ssate al controllo di quando e

che non molto tempo fa denuncia  
scoperta (vedi "Village Voice",  
do gli aborti al primo stadio  
uardante l'estrazione mestruale.  
i fatto facendo è un'aspirazione  
tempo usata nella professione

ottene loro la ridefinizione del

interesse.

un'altra tecnica d'aborto, tutta  
stema di controllo delle nascite,  
o come si spera possano essere  
ncetto ed una tecnica di grande  
eniscono degli strumenti per mez-  
i quello di cui la società domina  
ci saremo mai liberate

- na
- 4) Servizi
  - 5) Presenze
  - California
  - 6) Consultori.
  - 7) Self Help Clinic

In ciascuno dei servizi si offre ai clienti di ricevere i servizi più urgenti. Le donne esprimono il suo modo di pensare per questo tipo di servizi e per cambiare la disuguaglianza di potere.

La maggior parte dei servizi sono offerti in modo quali totalmente ignorata dall'attuale sistema sanitario e cioè quella della donna sana. Le donne si recano nei centri sanitari tradizionali, dove possono aspettare settimane prima di vedere un medico, per poi dover aspettare ore in una fredda e squallida sala di attesa per essere poi trattate in modo paternalistico. Spesso il loro bisogno è solamente uno striscio vaginale, un controllo di gravidanza, anticoncezionali, informazioni o un controllo per sapere se tutto procede bene.

Poichè il 97% dei ginecologi sono maschi, cresciuti in una società sessista, come ci si può meravigliare che le donne siano sempre più riluttanti a farsi visitare nei centri tradizionali?

li  
so di  
le stra

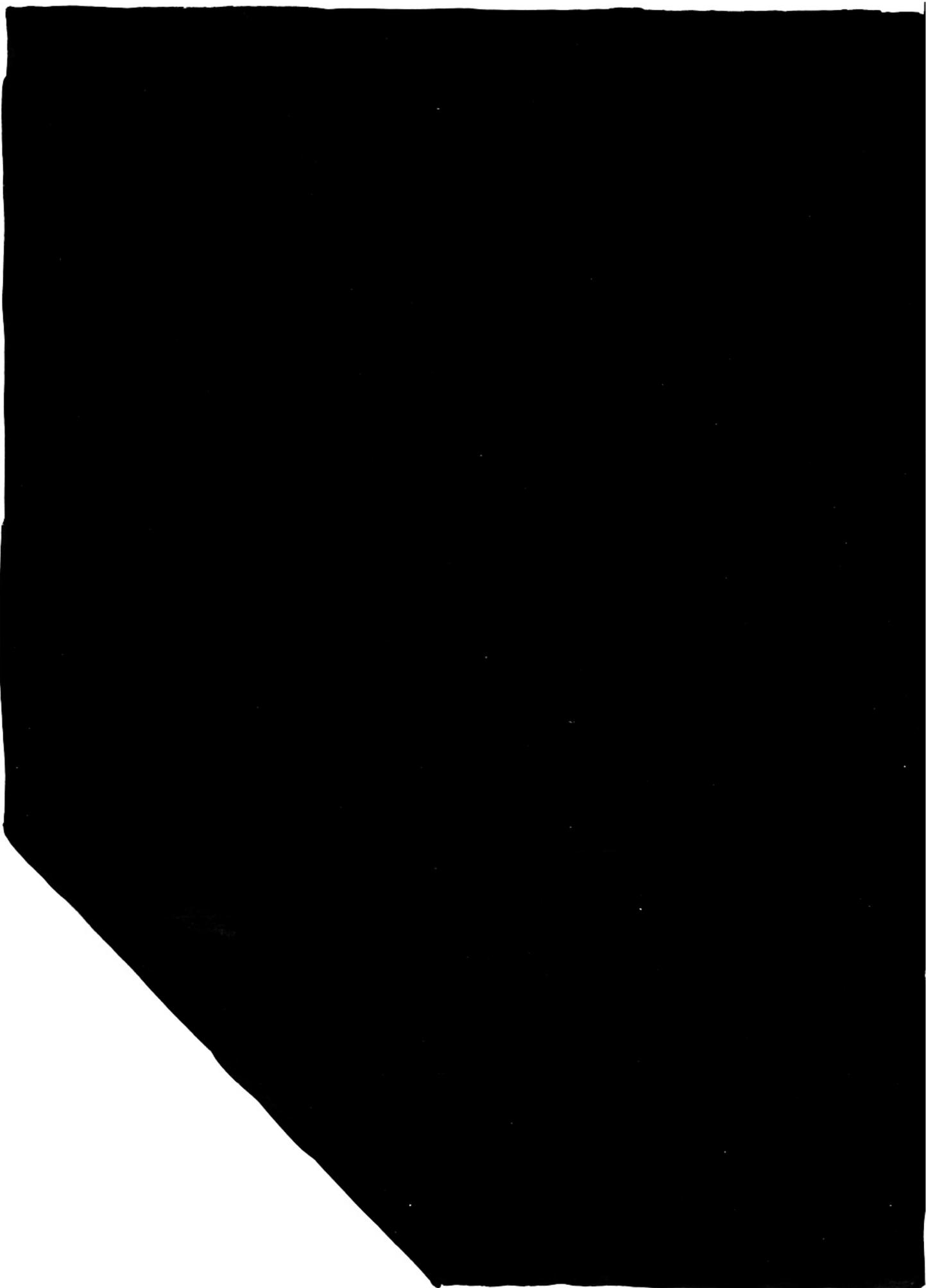
i, conducenti  
che lavorano  
uomini ritornati  
servizi ginecologi  
noi donne è stato siste-  
corsi di preparazione ed  
loro un lavoro negato alle

sti metodi discriminatori anti-don-  
portante della nostra vita. L'opinio-  
Health Centers è che, come donne, noi ab-  
tto a sviluppare migliori servizi sanitari  
pire che raggiungeremo questo scopo quando  
stesse questi centri.

SELF HELP CLINICS

imo passo per realizzare il controllo dei nostri corpi  
tere i muri dell'ignoranza. Noi donne siamo cresciute in  
sta società sessista e siamo abituate a vedere i nostri attra-  
erso gli occhi degli uomini. Quello che dobbiamo indossare e co-

...azioni  
...ositari  
...mbelico alle  
...are" e "non  
...obbiamo sapere co-  
...i rapporti di potere  
...mentali principi sanitari  
...a questa filosofia è nato  
...coli gruppi di donne che si in-  
...ere meglio i loro corpi per mezzo  
...serva alterazioni del collo uterino,  
...dei metodi anticoncezionali, e discut  
...i, i fraintendimenti e i pregiudizi di  
...no vittime. Il gruppo fa un confronto  
...dicono sui nostri corpi e quella che  
...modo noi donne impariamo il funzioname  
...modo sensato, basato sull'esperienza  
...male per "me", posso più facilmente p  
...mi segnalano la necessità di un inte  
...La via per mantenerci sane e con una  
...tesse comincia dalla conoscenza di no



che non ha scopi di profitto ed è esente da tasse. Ha tre sedi:  
Santa Ana e Oakland. Altri due centri sono in forma-

Advocacy (Consulenza di Assistenza Sa-  
Women's Health Center fornisce  
ogni donna che deve abortire  
e. Le donne devono fare soltan  
è stata la loro scelta, presen  
. La consulente stabilisce un  
utte le sue domande, descrive  
nto, prende appuntamento con  
nica, fa la maggior parte del  
menti e certificati e accompa-  
donna per l'accettazione, le  
alente rimane presso la donna  
riceva una buona assistenza.  
o con la consulente che, non  
ne accompagna solitamente il

tr svolge tutto un lavoro pre-  
professionali il personale  
cedimenti, le attrezzature,  
personale medico che si confor-  
s Health Center. Noi ci rivol-  
approvati da noi femministe ed  
continuo. Alcuni medici si so-  
per abortire, sono più propen-  
sta che ad un gruppo dominato  
sono disposti a trattare con  
eri.

sono rivolti a vari medici  
e il fatto che, proprio perchè  
interessati ad assisterle, esse  
stessi medici cambiassero il  
essero le loro tecniche anti-

colophon

scaricato in formato pdf dal sito *www.arteideologia.it*  
stampato in proprio con l'autorizzazione dell'autore

per tutti gli usi si prega di citare la fonte



